



EMOTIONS SUMMARY

POSITIVE EMOTIONS

- 1. BLIJ - HAPPY**
- 2. VROLIJK - HAPPY, BUBBLY**
- 3. TEVREDEN - SATISFIED/CONTENT**
- 4. VERLIEFD - IN LOVE**
- 5. TROTS - PROUD**
- 6. GELUKKIG - HAPPY MORE BROAD**
- 7. ONTSPANNEN - RELAXED**
- 8. GEÏNTERESSEERD - INTERESTED**
- 9. RUSTIG - CALM**
- 10. VERBAASD - SURPRISED**
- 11. DANKBAAR - GRATEFUL**
- 12. HOOPVOL - HOPEFUL**
- 13. OPTIMISTISCH - OPTIMISTIC**
- 14. ENTHOUSIAST - ENTHUSIASTIC**

NEGATIVE EMOTIONS

- 1. VERDRIETIG - SAD**
- 2. BOOS - ANGRY**
- 3. BANG - SCARED**
- 4. ZENUWACHTIG - NERVOUS**
- 5. ONTEVREDEN - DISSATISFIED**
- 6. BEZORGD - WORRIED**
- 7. TELEURGESTELD - DISAPPOINTED**
- 8. GEFRUSTREERD - FRUSTRATED**
- 9. MOE - TIRED**
- 10. VERWARD - CONFUSED**
- 11. GESTREST- STRESSED**
- 12. JALOERS - JEALOUS**
- 13. DRUK - BUSY**



EMOTIONS QUESTIONS

OEFENING 1: CONNECT THE NUMBER TO THE LETTER POSITIVE EMOTIONS

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. BLIJ - | A. BUBBLY, CHEERFUL |
| 2. VROLIJK - | B. PROUD |
| 3. TEVREDEN - | C. GRATEFUL |
| 4. VERLIEFD - | D. HAPPY - IN THE MOMENT |
| 5. TROTS - | E. SUPRISED |
| 6. GELUKKIG - | F. IN LOVE |
| 7. ONTSPANNEN - | G. HOPEFUL |
| 8. GEÏNTERESSEERD - | H. CALM/QUIET |
| 9. RUSTIG - | I. OPTIMISTIC |
| 10. VERBAASD - | J. CONTENT |
| 11. DANKBAAR - | K. INTERESTED |
| 12. HOOPVOL - | L. RELAXED |
| 13. OPTIMISTISCH -- | M. ENTHUSIASTIC |
| 14. ENTHOUSIAST | N. HAPPY (MORE LONG TERM) |

NEGATIVE EMOTIONS

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. VERDRIETIG - | A. ANGRY |
| 2. BOOS - | B. NERVOUS |
| 3. BANG - | C. WORRIED |
| 4. ZENUWACHTIG - | D. STRESSED |
| 5. ONTEVREDEN - | E. SAD |
| 6. BEZORGD - | F. DISAPPOINTED |
| 7. TELEURGESTELD - | G. TIRED |
| 8. GEFRUSTREERD - | H. CONFUSED |
| 9. MOE - | I. JEALOUS |
| 10. VERWARD - | J. SCARED |
| 11. GESTREST | K. FRUSTRATED |
| 12. JALOERS - | L. BUSY |
| 13. DRUK - | M. NOT SATISFIED |



EMOTIONS QUESTIONS

**OEFENING 2: DIVIDE THE WORDS IN POSSITIVE AND
NEGATIVE.**

**BLIJ VERDRIETIG BOOS VROLIJK TEVREDEN BANG
ZENUWACHTIG ONTEVREDEN VERLIEFD TROTS
GELUKKIG BEZORGD TELEURGESTELD ONTSPANNEN
GEÏNTERESSEERD RUSTIG GEFRUSTREERD MOE
VERWARD VERBAASD GESTREST DANKBAAR
JALOERS HOOPVOL DRUK OPTIMISTISCH
ENTHOUSIAST**

POSITIEF

NEGATIEF



EMOTIONS ANSWERS

POSITIEVE WOORDEN:

**1. D 2. A 3. J 4. F 5. B 6. N 7. L 8. K 9. H 10. E 11. C
12. G 13. I 14. M**

NEGATIEVE WOORDEN:

**1. E 2. A 3. J 4. B 5. M 6. C 7. F 8. K 9. G 10. H
11. D 12. I 13. L**

POSITIEF

- 1. BLIJ**
- 2. VROLIJK**
- 3. TEVREDEN**
- 4. VERLIEFD**
- 5. TROTS**
- 6. GELUKKIG**
- 7. ONTSPANNEN**
- 8. GEÏNTERESSEERD**
- 9. RUSTIG**
- 10. VERBAASD**
- 11. DANKBAAR**
- 12. HOOPVOL**
- 13. OPTIMISTISCH**
- 14. ENTHOUSIAST**

NEGATIEF

- 1. VERDRIETIG**
- 2. BOOS**
- 3. BANG**
- 4. ZENUWACHTIG**
- 5. ONTEVREDEN**
- 6. BEZORGD**
- 7. TELEURGESTELD**
- 8. GEFRUSTREERD**
- 9. MOE**
- 10. VERWARD**
- 11. GESTREST**
- 12. JALOERS**
- 13. DRUK**